

Das Wohnzimmer für alle

teenstar 
Ich will es wissen. **Ein Angebot für Mädchen von 13 bis 15 und ihre Eltern**

KW 37

Das Jugendalter ist eine spannende Zeit, aber auch eine Zeit voller Widersprüche, Unsicherheiten und Fragen über Freundschaften, das Erwachsenwerden & Sexualität. In einer geschützten Gruppe können Mädchen darüber sprechen, was sie gerade bewegt, über ihr Leben nachdenken, eigene Entscheidungen treffen, Antworten auf Fragen finden sowie ihre körperliche und psychische Entwicklung besser verstehen. Die Mädchen erfahren im Kurs "Be a star" Annahme und Wertschätzung, damit sie Schönheit und Stärke in sich selber erkennen und aus ihnen selbstbewusste Persönlichkeiten werden.

Herzlich willkommen zur
Programmvorstellung für die Eltern:
Mittwoch 20. September, 19:30 Uhr

und zur
Vorstellung „Be a star“ für 13- bis 15-jährige Mädchen:
Samstag, 23. September, 10:00 Uhr

Schau vorbei - am besten mit deiner Freundin - und entscheide dann mit deinen Eltern, ob du den Kurs besuchen willst. Wir werden uns einmal monatlich an Samstagen treffen

Kursleiterinnen:

Stephanie Bathon & Elisabeth Pesahl

Kontakt/Informationen:

Email: info@teen-star.de | Telefon: 06092-822092

glücksWege - Kleine Übungen zum Glücklichein

Glück ist weder erzwingbar noch planbar. Das Philosophieren darüber hilft auch wenig. Die Vielschichtigkeit des Glücks verlangt sehr unterschiedliche Zugänge. Die Treffen wollen helfen, über Impulse, den Austausch miteinander und praktische Übungen einige Barrieren auf dem Weg zum Glück abzubauen.

Termine:

- Di, 19.09., 19:00 - 21:00 Uhr
- Di, 03.10., 8:00 Uhr mit Sonnenaufgang & Frühstück
- Di, 17.10., 19:00 - 21:00 Uhr

Um einen freiwilligen Teilnahmebeitrag wird gebeten.

Um Anmeldung ebenfalls - geht aber auch ohne.

Ihr glücksWegebegleiter: Tobias Schürmann

frühStück - Das kleine Glück am Mittwoch

Mit reich gedecktem Frühstücksbuffet, entspannter Atmosphäre & Krabbel-Ecke für die Kleinsten.

Von 8:00 bis 10:30 Uhr

8,50 € pro Person (Kinder ab 3 bis 12 Jahren nur 3,- €)

Anmeldung erwünscht jeweils bis Dienstag, 12:00 Uhr
(größere Gruppen möglichst längerfristig)

roncalliAllerlei - für jede*n was dabei

- Fr, 15.09., ab 18:00 Uhr:
stammTisch - Dorfgebabbel für Jung & Alt mit stammEssen
- Di, 19.09., 14:00-17:00 Uhr:
spieleNachmittag des Büchereiteams
- Do, 21.09., 18:00-19:30 Uhr:
zweimalYoga - Info- & Probierabend
Anmeldung bei Physiotherapie Haupt
Tel: (06021) 45 48 795
- So, 24.09., 10:00-13:00 Uhr:
familienBrunch - Auszeit für die ganze Familie
Bereits ausgebucht!
- Di, 26.09., 14:30-18:00 Uhr:
50 plus X - Der besondere Nachmittag
Anmeldung direkt bei Heribert Englert
- Mi, 27.09., 19:30-21:00 Uhr
zwischenRaum - entfällt!!!
- Do, 28.09., 12:15 Uhr:
mittagsTisch - Essen in Gemeinschaft
Leberkäse, Kartoffel- & Schwedensalat, Dessert
Anmeldung bis Di, 26.09., 12:00 Uhr
- So, 01.10., 14:00-17:00:
tanzCafé mit Heribert

Das Highlight im September:

Samstag, 30. September, 20:00 Uhr



Eintritt: 12,- €

Reservierung erbeten

Bereits um 17:45 Uhr „Dreiviertel Erntedank“
mit anschließendem türÖffner